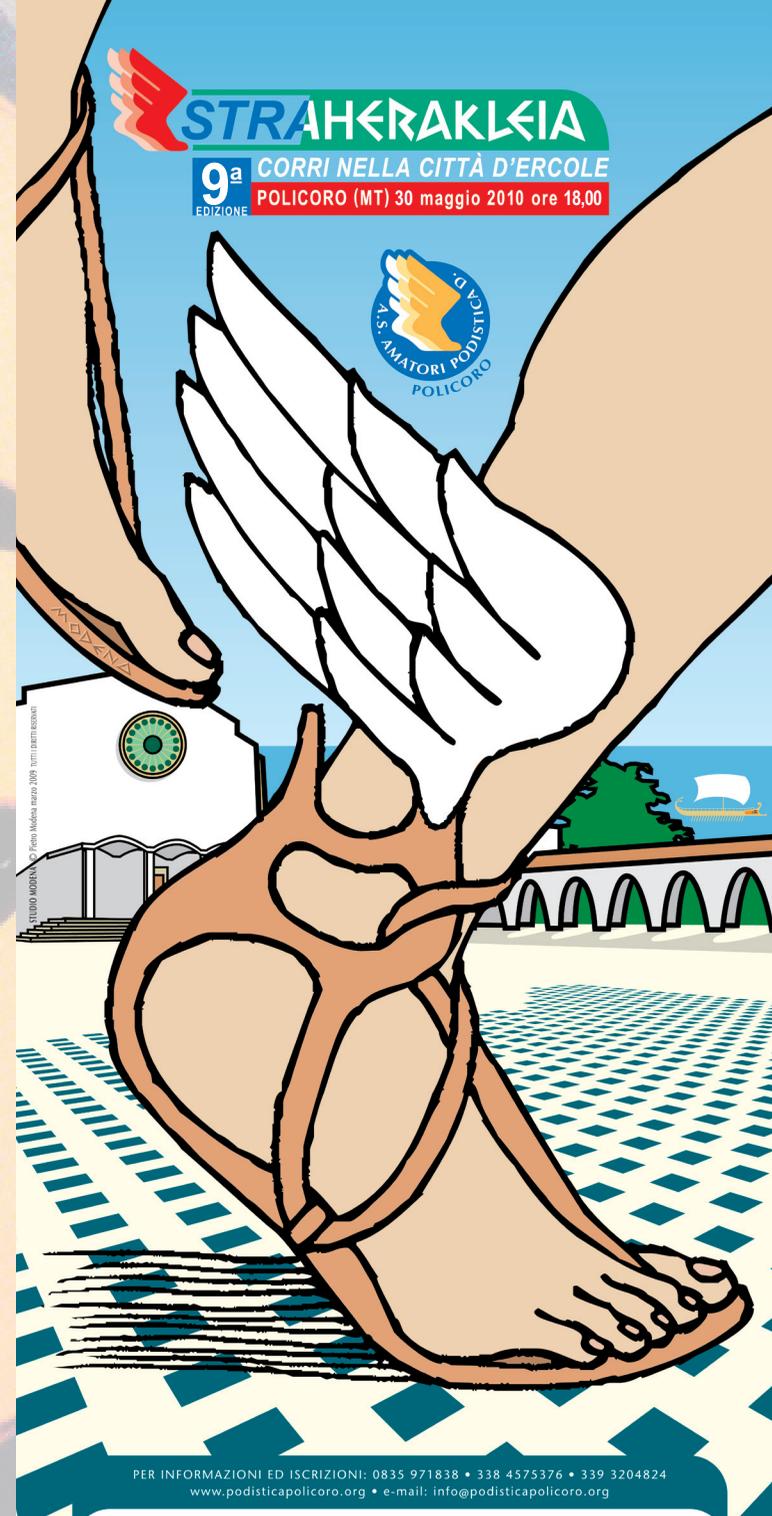


- Giro corto
- Proseguimento percorso
- Ritorno

Si ringraziano:



STRAHERAKLEIA
9^a EDIZIONE **CORRI NELLA CITTÀ D'ERCOLE**
POLICORO (MT) 30 maggio 2010 ore 18,00



Laviola Snc
 di Nicola e Marco Laviola & C.
 Via Puglia, 32 - POLICORO Tel. 0835 972051

DATA FOR
 PRODOTTI PER INFORMATICA E UFFICIO
 Giambattista Modena
 Policoro - via Puglia 49 - tel. e fax 0835 973529

CONSULBIOFARMA
 Dott. Agr. Barletta Gianfranco
 Fitopatologo e Consulente Tecnico in Agricoltura Biologica
 Via Nazionale, 10 - POLICORO
 Tel. e fax 0835 902978 - cell. 328 0591840

Apea
 PROVINCIA DI MATERA
 Agenzia per l'Energia e l'Ambiente
 Via Nazionale, 51 - Policoro (MT)
 Tel. 0835 901390
 Cell. 333 427600

GUIDA Sport
 di Guida Giuseppe
 Via Siris, 33 - POLICORO - Tel. 0835 980813

NOLEGGIO BAGNI CHIMICI
 Free Time
 di Cuccaro Vincenzo & C. s.a.s.

CERROLONGO CELLARS
 Masseria Battifarano
 Contrada Cerrolongo, 1 - Nova Siri Marina
 www.cerrolongo.it

JONICA MACCHINE
 OFFICINA MECCANICA - ASSISTENZA TECNICA E RICAMBI
 Via Nazionale, 51 Policoro (MT)
 Tel. 0835 901390
 Cell. 333 427600

arte casearia
 di D'Andrea Michele
 Via Puglia, 119 POLICORO MT
 Tel. 0835 981080

WAGES S.R.L.
 Uffici: Via F. Fellini snc
 Sede Legale: Via Santa Croce snc
 75025 POLICORO (MT)
 Tel./Fax 0835 902218
 E-mail: wages@disanza02.191.it
 C.F./P.IVA: 01067560779

"La Buona Carne"
 di Eugenio Santagata
 MACELLERIA - ROSTICCERIA
 LABORATORIO DI INSACCATI
 Via Napoli, 40 (Accanto al Supermercato Morisco)
 POLICORO - Cell. 349.1357364

AUTOLAVAGGIO SELF SERVICE HERACLEA CAR WASH
 Via Nazionale, snc - POLICORO
 Tel. 0835 902012

PER INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI: 0835 971838 • 338 4575376 • 339 3204824
 www.podicoropolicoro.org • e-mail: info@podisticapolicoro.org



Una corsa nella storia, nelle tradizioni culturali e gastronomiche della nostra terra

Ogni manifestazione di questo tipo ha una sua particolarità che la contraddistingue da tutte le altre. La 9^a Straherakleia si basa su una semplice idea: la convinzione che sport e solidarietà si sposino perfettamente. Così si sono operate, sin dal progetto iniziale, delle scelte radicali che hanno definito e caratterizzato la manifestazione, portandola ad avere quelle caratteristiche che ora sono ciò di cui andiamo fieri.

Saluto del Presidente

Torna puntuale, con l'arrivo della primavera la "STRAHERAKLEIA corri nella città d'Ercole".

La manifestazione podistica è diventata negli anni punto di riferimento della fascia jonica per tanti appassionati di questa disciplina sportiva.

Come sempre, la città di Policoro, è lieta di portare il saluto a tutti i partecipanti. Eventi come la STRAHERAKLEIA non sono solo eventi sportivi, ma anche sociali e culturali per la nostra città. Lo sport è, infatti, tante cose insieme: attività fisica, agonismo, salute ma anche momento di socializzazione e promozione del territorio e la STRAHERAKLEIA riesce ad unire tutto questo.

L'ORGANIZZAZIONE RINGRAZIA TUTTI COLORO CHE HANNO CONTRIBUTITO E CONTRIBUIRANNO PER LA RIUSCITA DELLA MANIFESTAZIONE.

Il Presidente
Luigi Cappucci

REGOLAMENTO



Gara podistica interregionale su strada di tipo "A" riservata ad atleti cat. Allievi-Assoluti-Amatori e Master sulla distanza di km. 10,380 valevole per il circuito "BASILICATA IN CORSA"

- L'Associazione Sportiva Podistica Amatori Dilettantistica in collaborazione con il Comitato Regionale della FIDAL, organizza la 9^a Straherakleia, gara interregionale di corsa su strada che si svolgerà il 30 maggio 2010, con ritrovo giuria e concorrenti alle ore 18,00.
- Alla manifestazione possono prendere parte tutti i tesserati FIDAL, EPS, maschili e femminili, tesserati per l'anno 2010 ed in regola con le norme sanitarie.
- Per gli atleti non tesserati (si ricorda che il costo del tesserino è di € 5,00) è obbligatoria la presentazione del certificato d'idoneità del medico sportivo.
- Verrà effettuato prima un giro corto su un circuito cittadino di Km. 2,570; il percorso complessivo della manifestazione si svolgerà su Km. 10,380. Il percorso è stato certificato dai Giudici FIDAL. Il percorso è interamente pianeggiante, chiuso al traffico, e lungo lo stesso sarà prevista assistenza medica, la presenza di un'ambulanza, rifornimento e acqua. Il servizio d'ordine sarà effettuato dalle Forze dell'Ordine, dalla Protezione Civile e dai Rangers di Cerchiara di Calabria. La gara si effettuerà con qualsiasi condizione atmosferica.
- La partenza della gara è prevista per le ore 18,45.
- Le iscrizioni, devono pervenire telefonicamente al numero tel./fax 0835 971838 - 338 4575376 o via e-mail: info@podisticapolicoro.org entro il 29 maggio 2010 alle ore 20,00. **Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL.**
- I giudici FIDAL verificheranno il regolare svolgimento della manifestazione.
- Tutti gli iscritti con l'atto dell'iscrizione dichiarano di concedere all'organizzazione, senza alcun compenso a proprio favore, il diritto di utilizzare le foto, i filmati, etc., ripresi durante la manifestazione, per fini promozionali, e autorizzano l'A.S.D. Podistica Amatori Policoro al trattamento dei dati personali in conformità del D.L. n. 196 del 30-06-2003.
- La gara è coperta da Assicurazione R.C.T.
- La quota di iscrizione è di € 6,00.



N.B.

All'atto dell'iscrizione il concorrente DICHIARA di conoscere e accettare il regolamento della 9^a edizione della Straherakleia, di aver compiuto il 18^o anno di età, di essere in possesso del certificato di idoneità all'attività agonistica per partecipare alla gara, ai sensi del D.M. 18-02-82 e 28-02-83. DICHIARA, inoltre, di sollevare l'organizzazione da ogni responsabilità, per eventuali incidenti che possono verificarsi ai concorrenti, terzi e cose, prima, durante e dopo le gare.

Il Presidente
Luigi Cappucci

PROGRAMMA TECNICO

Raduno ore 18,00

Piazza Eraclea - ritrovo giudici e concorrenti, qui verranno consegnati i pettorali, un cestino contenente prodotti tipici locali ed una T-shirt.

Partenza ore 18,45

La manifestazione si svolgerà sul seguente percorso:

- il primo giro "corto" partirà da piazza Eraclea, via Siris, via Resia, via Puglia e viceversa fino a piazza Dante, per un totale di km. 2,570;
- si prosegue il percorso per via M. D'Oro Sinisi, corso De Gasperi, piazza Eraclea, via Siris, via Resia, via S. Allende, via Mazzocchi, via Latina, via Caltanissetta, via Campobasso, via F. Tristano, via Bologna, via S. Allende, via Puglia, corso Pandosia, via C. Colombo fino ad arrivare al Museo della Sirtide. Dopo aver passato il Museo si ritorna percorrendo via C. Colombo, attraversamento di corso Pandosia, via Puglia, via Montebianco, via Siris, piazza Dante, via M. D'Oro Sinisi, corso De Gasperi e arrivo in piazza Eraclea, per un totale di km. 10,380.
- Arrivo e premiazione in piazza Eraclea.
- Lungo il percorso di gara, è prevista una postazione di rifornimento.
- Al termine della gara verrà consegnato un buono "pasto" a ciascun atleta.
- L'evento sarà ripreso dall'emittente televisiva BluTV.

Categorie e... Premiazioni

- Il primo classificato dei maschi e la prima classificata delle donne riceveranno il "Trofeo Straherakleia".
- Saranno premiate le prime 3 società con trofei.
- Saranno premiati i primi 3 classificati per ciascuna categoria:
AMATORI MM 35 MM 40 MM 45 MM 50
MM 55 MM 60 MM 65 MM 70 e oltre
con trofei e cesti di prodotti tipici locali.
- Saranno premiate le prime 3 classificate per ciascuna categoria:
AMATORI MF 35 MF 40 MF 45 MF 50 e MF 55
con trofei e cesti di prodotti tipici locali.

Gara promozionale

Gara dimostrativa mini atleti - 200 mt.
Partenza ore 18,15.

